

# Alltid på en tisdag!

Tisdagar  
kl: 12.15-12.45

## Studie- och karriärstödande aktiviteter via Zoom

DAG	AKTIVITET	ANSVARIGA
23 jan	<b>Plugga smart – hitta din studieteknik</b> Det är inte de som pluggar mest som lär sig bäst, utan de som pluggar på bäst sätt.	Studiehjälpen
30 jan	<b>Skriva välstrukturerade uppgifter</b> Handfasta tips om hur du får din text att bli logiskt sammanhängande med en tydlig struktur.	Skriververkstaden
6 feb	<b>Så lyckas ni med grupparbeten</b> Här får ni råd, tips och kunskap i hur ett bra grupparbete kan komma till.	Studenthälsan
13 feb	<b>Tala inför grupp</b> Orsaker till att du känner obehag att tala inför grupp och tips om hur du kan hantera det.	Studenthälsan
20 feb	<b>International opportunities for students</b> Different international opportunities; exchange studies, Minor fields Studies and Erasmus+Traineeship. Join us and find your new adventure.	International Office
27 feb	<b>Sov gott!</b> Det är inte ovanligt med sömnproblem. Här får du kunskap, råd och tips.	Studenthälsan
5 mars	<b>Hitta vetenskapliga artiklar</b> Lär dig känna igen och söka efter vetenskapliga artiklar.	Biblioteket
12 mars	<b>Sluta skjuta upp</b> Tips på vad du kan göra för att komma igång med studierna på ett bra sätt istället för att skjuta upp arbetet till sista stund.	Studiehjälpen
19 mars	<b>Kom i gång med din karriärplanering</b> Tips på hur du själv kan navigera på din framtida arbetsmarknad.	Studievägledningen
26 mars	<b>Hur det går till att bli doktorand och forska</b> Information, råd och tips om att bli och vara doktorand.	Forskare från Högskolan i Gävle
2 april	<b>Få ordning på referenserna</b> Spara, sortera och infoga med referenshanteringsprogrammet Zotero	Biblioteket
9 april	<b>Stressa mindre</b> Lär dig mer om hur du kan motverka och hantera onödig stress.	Studenthälsan
16 april	<b>Tips och tricks i Word</b> Hantera rubriker, sidnummer och innehållsförteckning	Biblioteket
23 april	<b>Yogapass</b> Våga prova på att yoga en liten stund. Bra för kropp och själ.	Yogaledare från Studievägledningen

Läs mer på: [www.hig.se/alltidpaentisdag](http://www.hig.se/alltidpaentisdag)