

# HÖGSKOLAN I GÄVLE

Akademien för hälsa och arbetsliv

## Utbildningsplan

---

### **Specialistsjuksköterskeprogrammet - inriktning vård av äldre** ***Specialist Nursing Programme - Elderly Care***

60,0 Högskolepoäng

Fastställd av: Utbildnings- och forskningsnämnden, 2021-11-24

Giltig från och med: Hösttermin 2022 (2022-08-29)

---

Kod: VASVM

### **Giltig fr.o.m**

HT2007 Hösttermin 2007

### **Tillträdesnivå**

2 Avancerad nivå

### **Programspecifika mål**

För att erhålla specialistsjuksköterskeexamen med inriktning vård av äldre skall studenten ytterligare, visa

- fördjupade kunskaper i gerontologi för att självständigt bedöma behov, planera och utvärdera omvårdnadsåtgärder för att stödja äldre i deras naturliga åldrande,
- fördjupade kunskaper i åldrandets medicinska konsekvenser i relation till omvårdnad och fördjupad förmåga att samla in, analysera och förmedla medicinsk information för att både självständigt samt i ett interprofessionellt samarbete kunna behandla äldre med ohälsa samt värdera effekter av insatt behandling,
- förmåga att använda ett livsvärldsperspektiv för att utveckla en individuell omvårdnad av den äldre människan,
- förmåga att göra etiska överväganden i mötet med den äldre människan och dennes närstående samt förmåga att reflektera över och bedöma yrkesetiska riktlinjer som kvalitetskrav för omvårdnaden av den äldre människan,
- fördjupade kunskaper i organisation, ledarskap samt för området aktuellt regelverk, dessutom skall kunskaperna i arbetsledning kunna omsättas i praktiken för att bedöma och tillämpa omvårdnadshandledning i det dagliga arbetet,
- fördjupade kunskaper inom palliativ vård för att utifrån den palliativa vårdfilosofin kunna bedöma, värdera, prioritera och hantera patientens behov vid sjukdomstillstånd där bot inte är möjlig samt förstå och hantera närståendes behov av stöd. Vidare ska studenten kunna analysera och reflektera över hur omvårdnadsvetenskaplig forskning kan tillämpas och utvecklas i den palliativa vården.

## Mål

För specialistsjuksköterskeexamen skall studenten visa sådan kunskap och förmåga som krävs för att självständigt arbeta som specialistsjuksköterska.

### Kunskap och förståelse

För specialistsjuksköterskeexamen med respektive inriktning skall studenten

- visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen, och
- visa fördjupad kunskap i planering, ledning och samordning av vård- och hälsoarbetet.

### Färdighet och förmåga

För specialistsjuksköterskeexamen med respektive inriktning skall studenten

- visa fördjupad förmåga att självständigt och i samverkan med patient och närstående identifiera vårdbehov och upprätta omvårdnadsplan,
- visa förmåga att leda och utvärdera omvårdnadsåtgärder,
- visa fördjupad förmåga att initiera, genomföra och utvärdera hälsofrämjande och förebyggande arbete,
- visa förmåga att integrera kunskap samt analysera, bedöma och hantera komplexa frågeställningar och situationer,
- visa förmåga att medverka vid och självständigt utföra undersökningar och behandlingar inklusive vård i livets slutskede, och
- visa vårdpedagogisk förmåga.

### Värderingsförmåga och förhållningssätt

För specialistsjuksköterskeexamen med respektive inriktning skall studenten

- visa självkänedom och empatisk förmåga,
- visa förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhällsliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,
- visa förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot patienter och deras närstående, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.

## Innehåll

Utbildningen omfattar sammanlagt 60 högskolepoäng på avancerad nivå och innehåller både teoretiska och verksamhetsanknutna utbildningsdelar. Programmets huvudområde är omvårdnad.

Programmet genomförs som halvfartstudier och är nätbaserad. Specialistsjuksköterskans yrke utövas utifrån vetenskap och bästa beprövade erfarenhet inom ramen för en vårdetik. Omvårdnad av äldre har både en teoretisk och en praktisk dimension och berör kroppsliga, själsliga, sociala och andliga aspekter. Målet är att skapa förutsättningar för livslång utveckling, rehabilitering, hälsa, minskat lidande och ett värdigt döende.

Omvårdnad av äldre fokuserar på personers särskilda behov beaktande av skillnader i kulturell bakgrund, ålder, kön, och sociala villkor.

Utbildningen integrerar teoretisk och praktisk kunskap.

Utbildningen omfattar teoretiska studier samt fältstudier. Studenten skall utvecklas till en sjuksköterska som kan göra självständiga bedömningar, med god förmåga till kritiskt tänkande och problemlösning samt utvecklad förmåga till samarbete och samverkan med

andra professioner och yrken.

### **Klinisk/verksamhetsförlagd utbildning**

Klinisk utbildning kan bestå av verksamhetsförlagd utbildning; fältstudier och metodövningar. Verksamhetsförlagd utbildning är den del av utbildningen som äger rum inom hemsjukvård, kommunal vård och geriatrisk vård. Undervisningen bedrivs av sjuksköterskor med adekvat kompetens inom specialområdet. I den verksamhetsförlagda utbildningen ges studenten möjlighet att öva sin förmåga att, utifrån forskningsbaserade kunskaper, självständigt planera, genomföra och utvärdera omvårdnad med varierande svårighetsgrader. Studenten ges också möjlighet att via fältstudie öva sin förmåga till samarbete, samverkan och informationsutbyte med andra professionella inom och utanför den egna organisationen.

### **Övrigt examen**

För specialistsjuksköterskeexamen med inriktning mot vård av äldre skall studenten också

- visa förmåga att självständigt bedöma, planera, genomföra och utvärdera de åtgärder som behövs för att främja den fysiska, psykiska och sociala hälsan och förebygga uppkomsten av sjukdom och sjukdomskomplikationer, och
- visa förmåga att hos äldre patienter observera och bedöma komplexa behov av vård och rehabilitering.

För specialistsjuksköterskeexamen skall studenten ha fullgjort en verksamhetsförlagd del av utbildningen av en omfattning som är anpassad efter behovet för respektive inriktning.

I examensbeviset skall utbildningens inriktning anges.

### **Examensbenämning**

Specialistsjuksköterskeexamen- Vård av äldre

### **Behörighetskrav**

- Sjuksköterskeexamen omfattande 180 högskolepoäng, eller
- Examen på grundnivå som omfattar minst 180 högskolepoäng inklusive 90 högskolepoäng i huvudområdet omvårdnad, omvårdnadsvetenskap eller vårdvetenskap
- Av Socialstyrelsen utfärdad legitimation för sjuksköterskor

Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande vad som krävs för grundläggande behörighet till svensk högskoleutbildning på grundnivå.

### **Övriga föreskrifter**

Förutom specialistsjuksköterskeexamen kan studenten efter uppfyllda kursfordringar ansöka om filosofie magisterexamen i omvårdnad.

### **Kursförteckning**

#### **Årskurs 1**

1:1 50% OMA131 *Gerontologisk omvårdnad* 7,5 hp A1N Omvårdnad

1:2 50% OMA132 *Omvårdnad - Vetenskaplig metod och teori avancerad nivå* 7,5 hp A1N Omvårdnad

1:3 50% OMA133 *Äldres sjukdomar - vård och behandling* 7,5 hp A1N Medicinsk vetenskap, Omvårdnad

1:4 50% MVA308 *Geriatrisk farmakologi och delegering* 7,5 hp A1F Medicinsk vetenskap

**Årskurs 2**

2:1 50% OMA135 *Palliativ vård, omvårdnad och avancerad hemsjukvård av äldre i livets slut*

7,5 hp A1N Omvårdnad

2:2 50% OMA136 *Organisation och arbetsledning inom äldresjuksköterskans ansvarsområde*

7,5 hp A1N Omvårdnad

2:3 50% OMA708 *Omvårdnad- Examensarbete inom vård av äldres kunskapsområde* 15 hp

A1E Omvårdnad